

Relatório Nutricional - TacoAPI

Resumo da Refeição

Feijão, carioca, cozido Quantidade: 100g
Frango, coração, grelhado Quantidade: 100g
Arroz, tipo 1, cozido Quantidade: 100g
Salada, de legumes, com maionese Quantidade: 100g

Totais Consolidados:
Energia: 508 kcal
Proteínas: 30.8g
Carboidratos: 51.2g
Gorduras: 19.9g
Sódio: 8mg